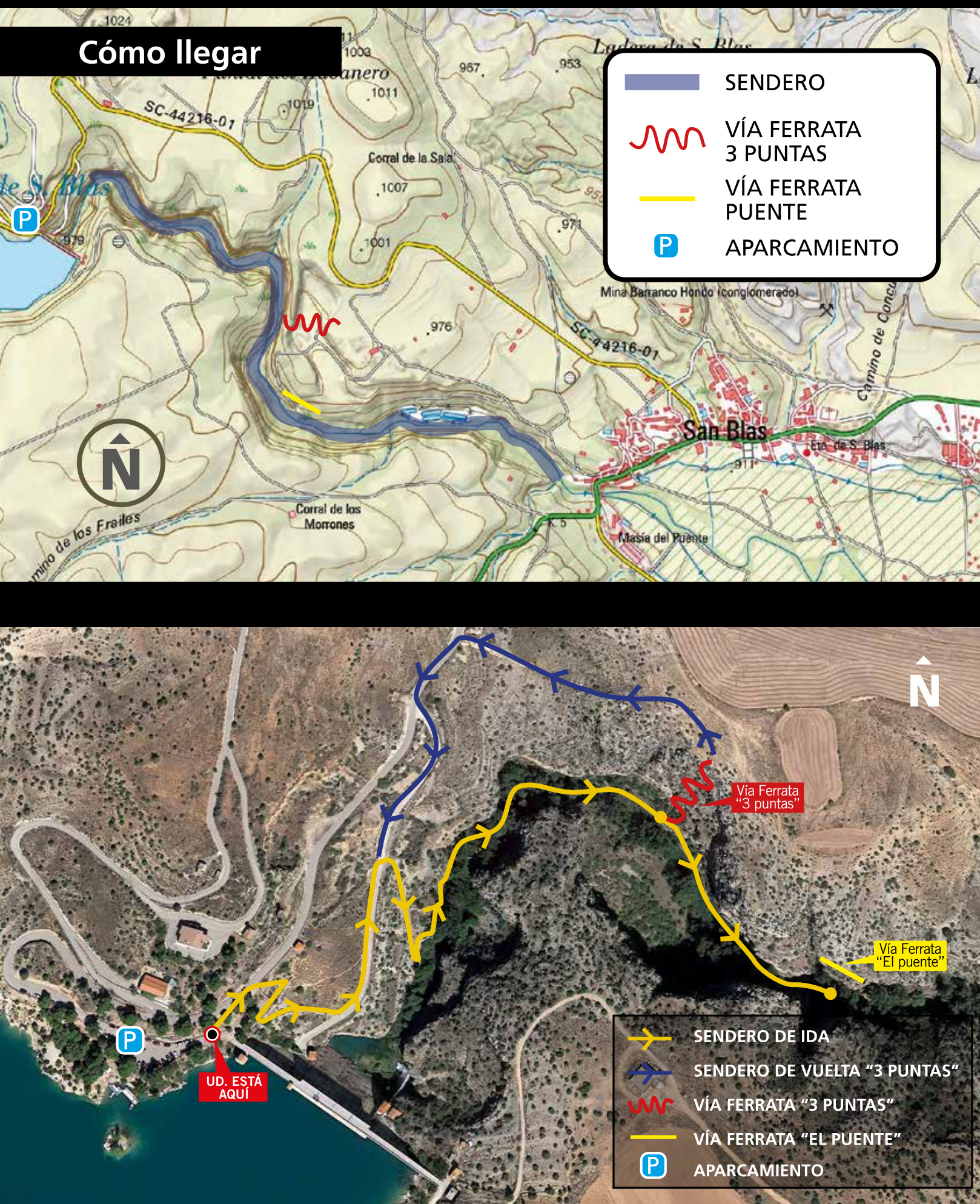


Ferrata de Teruel "3 Puntas" y "El Puente"



FICHA TÉCNICA "3 Puntas"

Aprox. caminando 25 min	Puentes Sí
Recorrido 45 min	Tiroliña No
Regreso caminando 20 min	Equipamiento Prames 2022
Longitud 120 m	Reequipamiento No
Desnivel 80 m	Época Todo el año
Orientación Sur	

	Fácil	Difícil	Extremo
Escala Hüsler	A	B C	D E
Nueva escala Hüsler	K1	K2 K3	K4 K5 K6
Sistema Francés	F	PD AD	D TD ED
Desnivel	1	2	3 4

FICHA TÉCNICA "El Puente"

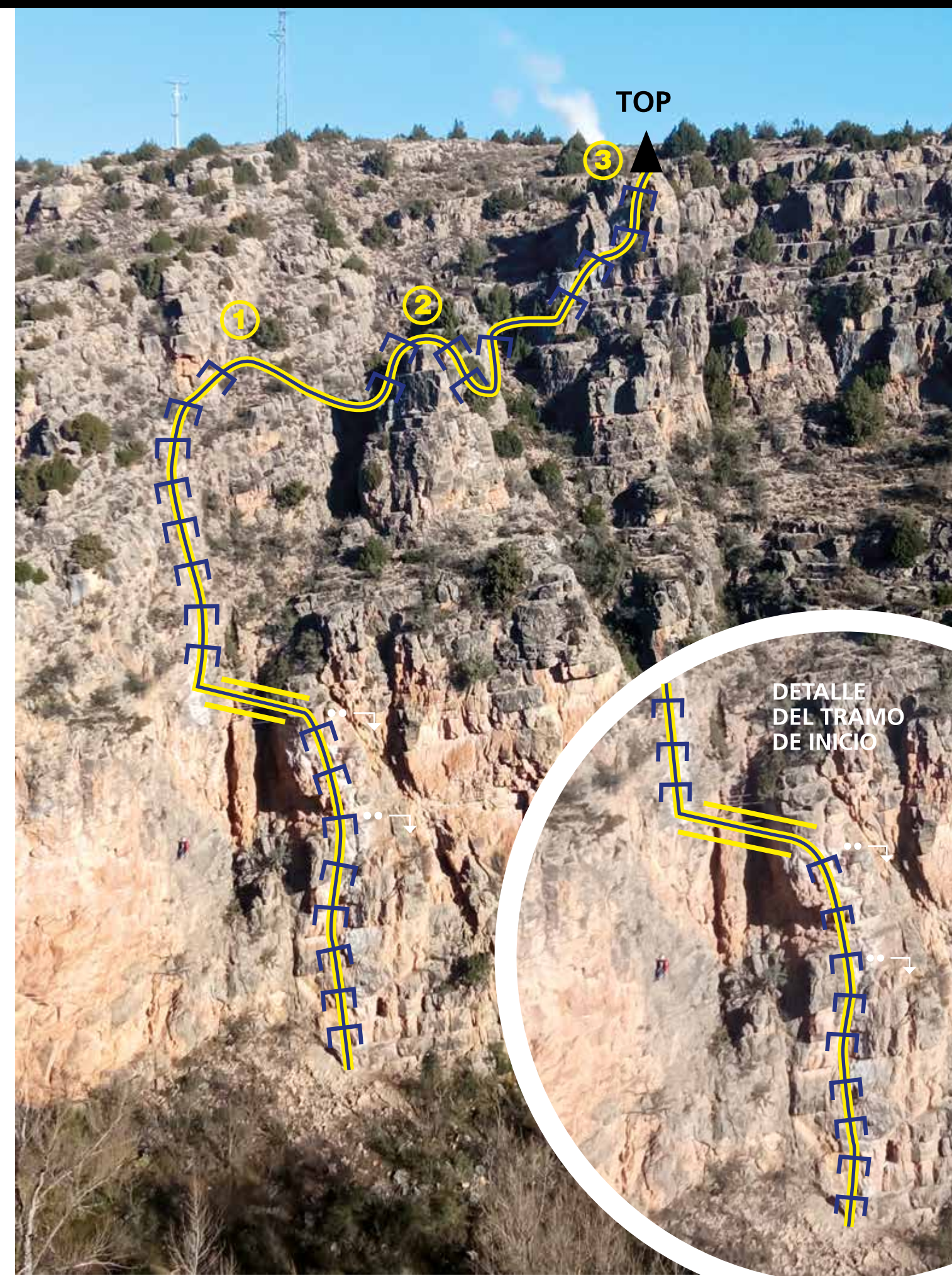
Aprox. caminando 30 min	Puentes Sí
Recorrido 25 min	Tiroliña No
Regreso caminando 30 min	Equipamiento Prames 2022
Longitud 80 m	Reequipamiento No
Desnivel 20 m	Época Todo el año
Orientación Este	

	Fácil	Difícil	Extremo
Escala Hüsler	A	B C	D E
Nueva escala Hüsler	K1	K2 K3	K4 K5 K6
Sistema Francés	F	PD AD	D TD ED
Desnivel	1	2	3 4

Un ecosistema delicado: disfrútalo y cuidalo

Te encuentras en un paraje natural donde conviven diferentes tipos de flora y fauna. Esta riqueza medioambiental contribuye a que disfrutemos del entorno y nos hace el recorrido más enriquecedor. Respeta su hábitat para poder seguir disfrutando de su presencia.

Realiza: PRAMES



» Una vía ferrata es un itinerario que consta del siguiente equipamiento:

// Equipamiento de seguridad //

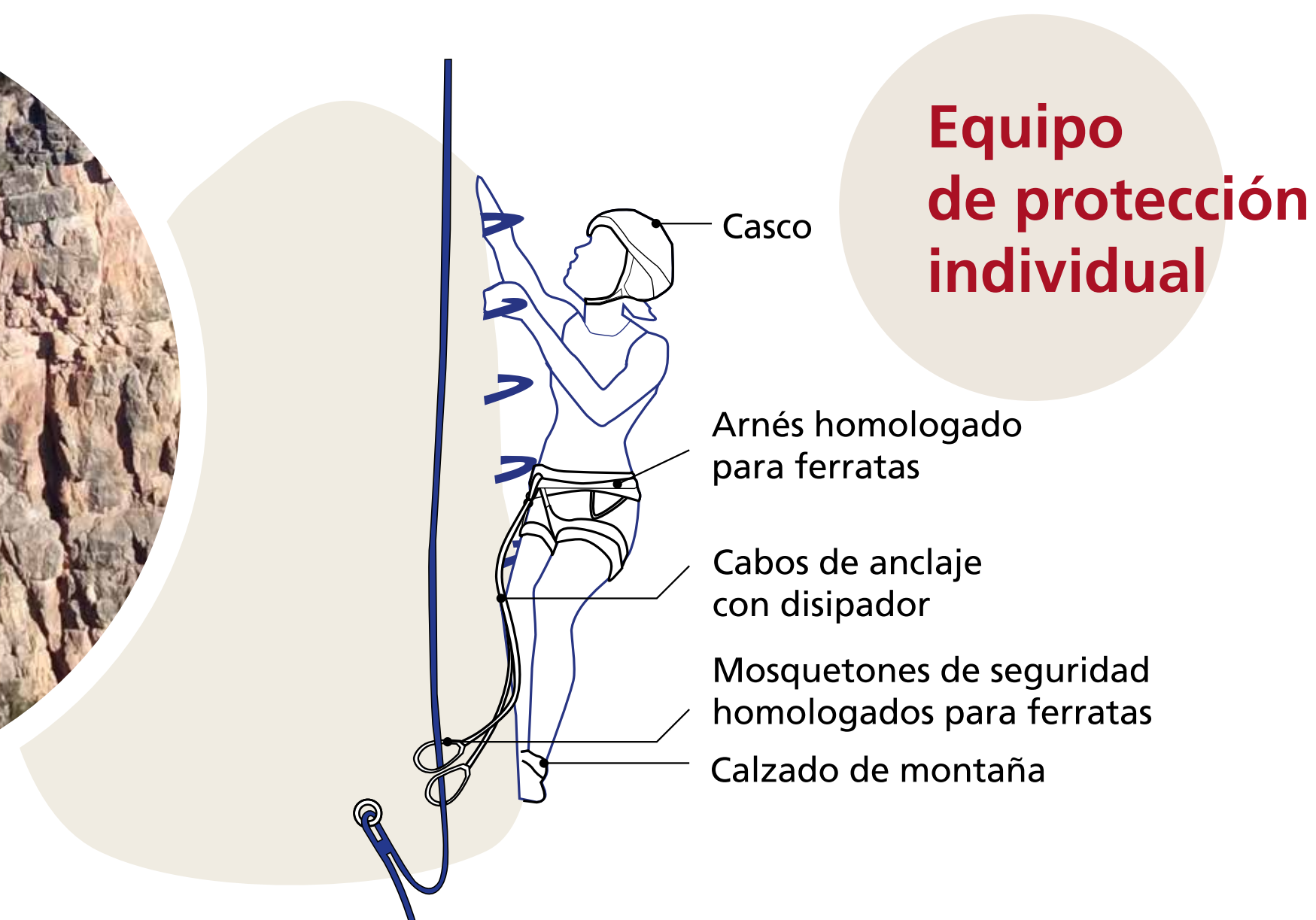
- Cable de acero
- Anillas para asegurar o descender

// Equipamiento de progresión //

- Clavijas • Peldaños • Cadenas • Puentes

Este equipamiento permite el acceso a paredes rocosas escarpadas, con la obligada utilización del equipo y las técnicas de progresión específicas para vías ferratas.

Estos itinerarios buscan transmitir sensaciones verticales sin los requerimientos físicos y técnicos de la escalada en roca; además posibilitan el conocimiento y disfrute de los parajes y ecosistemas más inaccesibles.



Equipo de protección individual

Aproximación común

Desde el aparcamiento del embalse del Arquillo de San Blas en el cual aparcamos el coche. Desde ese punto ya caminando, seguimos las indicaciones del Camino Natural del Río Guadalaviar. Primero bajaremos unas escaleras con maderas y continuaremos por una pista asfaltada que la andaremos en ascenso hasta coger 200 m más adelante las 200 escaleras que tenemos para llegar al cauce del río. Desde aquí continuaremos por el sendero a favor de río por sus márgenes hasta llegar a la flecha 1 de la ferrata que nos indica "3 Puntas". Si nos desviamos, en 40 m tenemos ya la pared. Si continuamos por el sendero paralelo al río sin desviarnos en unos 5 min llegamos a la flecha que nos indica el final de la vía ferrata de El Puente. Para llegar al inicio hay que cruzar el puente de madera, caminar un poco y volver a cruzar el puente de madera y en el mismo camino sale la vía ferrata.

Descripción. 3 Puntas

Descripción por tramos 3 Puntas. La Vía Ferrata la podemos dividir en cinco tramos de ascenso y tres tramos de descenso.

Tramo 1: Trepada vertical por roca marrón y gris. Se progresa con uso de grapas alternando con cantos rocosos para pies que hay que ir buscando. El tramo es de 20 m y nos conduce a una pequeña repisa y tiene unas reuniones, posible escape al suelo.

Tramo 2: Desde la pequeña repisa comenzamos a progresar primero vertical hasta llegar a la segunda y última reunión y luego en diagonal a la izquierda o incluso en travesía hasta llegar al puente. La progresión de este tramo la realizamos mediante grapas y roca para pies y tiene una última reunión a mitad del tramo, a 10 m de la anterior, y nos sirve como posible escape.

Puente: De unos 9 m y tenemos 4 cables, uno de línea de seguridad, dos para las manos y otro para los pies.

Tramo 3: Ascenderemos en diagonal a la derecha en el inicio más vertical y posteriormente más aterrazado y con uso más de pies en la roca. Este tramo tendrá unos 30 m y nos deja en la punta 1. La progresión de este tramo la realizamos mediante grapas y roca natural.

Tramo 4: Desde la repisa haremos un pequeño descenso en travesía hacia la derecha y continuamos con una subida en diagonal a la derecha y

un poco aterrazada que nos deja en la punta 2. Este tramo tendrá unos 20 m. La progresión de este tramo la realizamos mediante grapas.

Tramo 5: Desde la repisa haremos un pequeño descenso en travesía hacia la derecha y continuamos con una subida en diagonal a la derecha y un poco aterrazada que nos deja en la punta 3.TOP. Este tramo tendrá unos 30 m. La progresión de este tramo la realizamos mediante grapas y roca.

Retorno 3 puntas. Ya en la cima de la punta 3 donde finaliza el cable, veremos un palo con una flecha que nos indica la senda balizada por la que tenemos que regresar, va en dirección del tendido eléctrico. Por la senda veremos dos balizas y al final de la senda otro palo con una flecha justo antes de llegar a la pista asfaltada de confederación, que la descendaremos hasta coger el camino de aproximación, que lo descendaremos.

Escape 3 Puntas. La vía tiene posibilidad de hacer 2 rapeles en el inicio de la vía, donde se concentran las dificultades. Son rapeles de 20 m.

Ojo: Los descensos en rapel son comprometidos y exigen máxima atención ya que no son verticales en su totalidad y exigen transiciones entre ellos en los que hay que anclarse a la VF y hacer un poco de travesía.



Descripción. El Puente

Descripción por tramos El Puente. La vía ferrata la podemos dividir en tres tramos.

Tramo 1: Trepada vertical muy corta que nos conduce a una gran repisa. Se progresa con uso de grapas alternando con cantos rocosos que hay que ir buscando. El tramo es de 10 m.

Tramo 2: Desde la repisa comenzamos a progresar en diagonal a la izquierda para ganar un poco de altura por una placa vertical y luego la gran travesía que nos deja en el puente. Este tramo tendrá unos 50 m. La progresión de este tramo la realizamos mediante grapas y roca para los pies.

Puente tibetano: De unos 9 m y tenemos 5 cables, uno de línea de seguridad, dos para las manos y otros dos para los pies, junto con unas pisas metálicas que los une.

Tramo 3: Descenso en diagonal a la izquierda muy corto que nos deja en el suelo. Este tramo tendrá unos 5 m. La progresión de este tramo la realizamos mediante grapas y roca natural.

Retorno El Puente. Desandaremos toda la aproximación.

NORMAS DE SEGURIDAD

- Material obligatorio: casco, arnés pélvico o un arnés de cuerpo completo conforme a la Norma EN 12277, cabos de anclajes con disipador de energía conforme a la Norma EN 958 y mosquetones, botas y cuerda de seguridad. Todo este material debe estar homologado para vías ferratas.
- Conocer el uso del material específico de vías ferratas.
- Conocer las técnicas de progresión en vías ferratas.
- En caso de no tener los conocimientos específicos, contratar los servicios de un profesional.

- Evitar la presencia de más de un ferratista entre tramos de anclaje.
- Evitar ir muy distanciados.
- Evitar la caída de piedras.
- En caso de tormenta eléctrica hay que alejarse lo más rápidamente posible del equipamiento de la ferrata.
- Es imprescindible contar con una cierta condición física.
- La línea de seguridad no es para la progresión.
- Para la progresión utilizaremos únicamente los peldaños y la roca natural.